



Соблюдайте технику безопасности при активном зимнем отдыхе



Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Владимирской области предупреждает жителей и гостей Владимирской области об опасности травмирования при неправильной эксплуатации тюбингов.

Зима – чудесное время года для тех, кто любит активный отдых. Однако не соблюдение простых правил безопасности может привести к трагическим последствиям, и об этом надо помнить как взрослому, так и ребенку.

Катание на тюбинге (надувных санках), или так называемых в простонародье «ватрушках», является одним из травмоопасных развлечений.

Откуда грозит опасность?



1. Тюбинги способны развивать большую скорость и закручиваться вокруг своей оси во время спуска!

Как только скорость движения возрастает, ватрушка становится довольно опасной: разгоняются они молниеносно, и скорость развивают выше, чем санки или снежок на аналогичном склоне, а спрыгнуть с нее на скорости невозможно. При закручивании тюбинга, человек в нем сидящий перестанет ориентироваться в пространстве.

2. Тюбинги абсолютно неуправляемые и не оборудованы тормозным устройством!

3. На тюбингах нельзя кататься с горок с трамплинами, поскольку при приземлении ватрушка сильно пружинит – можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника.

4. Нельзя прикреплять тюбинги друг к другу верёвкой, так как они могут перевернуться, а кроме того, в верёвке может застрять какая-либо часть тела катающегося.

5. Также опасно садиться на тюбинг вдвоём, а тем более втроем, поскольку из него можно вылететь и получить серьезные травмы.

РОДИТЕЛИ, ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ И РАССКАЗАТЬ СВОИМ ДЕТЯМ!!!

При катании на «ватрушках» в целях предотвращения травмирования необходимо:

1. Кататься только на специально подготовленных трассах со снежной поверхностью.

1. Склон для катания должен быть с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Не следует кататься на тюбингах по склонам, поросшим деревьями.

1. Нельзя кататься с горок с трамплинами.

1. Санки-ватрушки развивают большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других катающихся. Перед началом спуска убедитесь, что перед вами никого нет, особенно детей.

1. Не катайтесь на тюбинге в состоянии алкогольного опьянения.

1. Кататься на санках-ватрушках следует сидя. Не пытайтесь кататься на «ватрушке» стоя или прыгая как на батуте.

1. Нельзя кататься на тюбинге вдвоем с ребенком – невозможно контролировать ситуацию одной рукой удерживая ребенка, а другой, держась за ватрушку.



Официальный сайт
Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Владимирской области

1. Не привязывайте надувные санки к транспортным средствам: автомобилям, снегокатам, квадроциклам и другим буксирам.

1. Не оставляйте детей одних без присмотра!

Родителям необходимо помнить, что они несут ответственность за жизнь и здоровье своих несовершеннолетних детей. Не оставляйте детей одних без присмотра, соблюдайте несложные правила катания с горок и вы обезопасите себя и окружающих от возможных травм и повреждений. Берегите себя и своих детей!

Адрес страницы: <https://vladimir.sledcom.ru/Pamyatki-dlya-grazhdan/item/1571675>